

**Département de la Santé du Rhode Island**  
Three Capitol Hill  
Providence, RI 02908-5094

[www.health.ri.gov](http://www.health.ri.gov)

## **Avis provisoire de Santé**

Date : 4 Mai 2009  
Pour : Les habitants du Rhode Island  
De: Le Directeur de Santé, David R. Gifford, MD, MPH  
Sujet : Les personnes présentant des symptômes de la grippe (ILI) qui doivent aller dans des milieux publics

Le Département de la Santé du Rhode Island donne les recommandations suivantes à tous les malades d'ILI (fièvre et toux ou mal à la gorge) qui **doivent** sortir en public (pour aller chez le médecin, par exemple).

- Portez un masque uniquement quand vous devez vous rendre dans un endroit public très peuplé, pour empêcher de répandre le virus quand vous tousssez, éternuez ou si vous avez le nez qui coule. Si vous n'avez pas de masque, utilisez un mouchoir ou un foulard (ou un morceau de tissu dans ce genre qui empêchera de propager les postillons quand vous tousssez) pour se couvrir quand vous tousssez et/ou éternuez.
- Tousssez ou éternuez dans le creux de votre bras. Lavez-vous les mains ou désinfectez-les avec du gel pour mains à base d'alcool dès que vous avez toussé, éternué ou vous êtes mouché.
- Évitez tout contact avec les autres (si vous ne portez pas de masque, essayez de garder une distance d'au moins six pieds).
- Pratiquez des règles de santé et d'hygiène élémentaires telles que :
  - Lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau tiède. Si vous n'avez pas d'eau et du savon, utilisez du gel pour mains à base d'alcool ;
  - Tousssez et éternuez dans le creux du bras ;
  - Si vous êtes malade restez chez vous--évités les lieux de rassemblement public;
  - Ne tendez pas la main, ni embrassez personne si vous êtes malade, et
  - Évitez de partager la nourriture et les boissons.

Pour obtenir plus de renseignements ou des communiqués, visitez le site [www.health.ri.gov](http://www.health.ri.gov) (information en anglais)